



Méditation Art de la Relation

Dr Dominique Charleux-Larvor Dominique

contact@meditationartdelarelation.fr

<https://www.meditationartdelarelation.fr>

3D, impasse Jeannetot

60200 Compiègne

06 75 30 96 52

Cycle MBSR : cycle d'initiation permettant la réduction du stress :

Samedi matin : 9h30-12h, chaque semaine durant 8 semaines

A venir à l'automne

Atelier de présentation du cycle MBSR (réduction du stress) :

le samedi de 14h30 à 16h le 06/06/2026

sur inscription, une présentation en entretien particulier est également possible.

Cycle MBCL = Mindfulness-Based Compassionate Living : « vivre avec cœur » :

Les mercredis soir de 18h à 20h30 à compter du mercredi 4/03/2026.

Ce cycle comporte 8 séances de 2h30 et une demi-journée de pratique.

Dates précises : 4/03 ; 11/03 ; 18/03 ; 25/03 ; 1/04 ; 29/04 puis 6/05 et 13/05; demi -journée de pratique le 26/04/2026 ou le 3/05/2026 selon les disponibilités des personnes inscrites.

Pour débiter : Ateliers d'initiation à la méditation de Pleine Conscience :

1 samedi par mois de 14 à 15h :

Prochaines dates : 14/02; 21/03 ; 25/04 ; 30/05 et 20/06/2026.

Pour les personnes ayant déjà effectué un cycle de Pleine Conscience

Atelier bimensuel de pratique de méditation - en mode zoom ou en présentiel:

les jeudis à 19h

Prochaines dates en zoom : 19h-20h : 5/03; 02/04 ; 7/05 et 04/06/2026 ;

Prochaines dates en présentiel : 19h-20h30 : 12/02 ; 12/03 ; 30/04 ; 28/05 et 18/06/2026€

Demi-journée :

Le dimanche 15/03/2025 : 14 h30 à 18h, thème la joie !

ouvert à tous, sur inscription préalable par tel ou mail .

Tarif : **Tarif** : 30 € à 50 € au profit d'Angelo : verser directement sur [Association Angelo & co.](#)

WE de pratiques de Bienveillance et Compassion :

Samedi 13 et dimanche 14 /06/2026 : Samedi : 9h-18h et dimanche 9h-17h

Tarif : 100 €, 70 € si difficulté sur inscription préalable par tel ou mail.

