Méditation Art de la Relation :

Invitation à un atelier tout début 2027 : samedi ou dimanche un après-midi de 14h30-18h, *à Compiègne*

Thème « Ecologie intérieure : stabilité de l'esprit »

Date précise à définir ensemble en 2026: SVP indiquez moi votre intérêt en m'adressant un mail, un sms – réponse attendue avant mi-décembre 2026

Dans cet atelier nous travaillerons la conscience des désirs, des attentes

et comment cela se manifeste en nous-même.

Cette conscience a beaucoup de retombées : elle permet de distinguer clairement la différence entre un désir passager et un besoin réel ou une aspiration profonde ainsi que ses causes et conséquences lorsque nous cédons au désir.

Il s'agit également de voir si la satisfaction attendue va provenir de l'extérieur ou peut naitre d'une stabilité intérieure nourrissante.

La question écologique est une question qui concerne l'esprit car elle peut se résumer à la façon dont les hommes se comportent, et ce qui guide notre comportement est notre motivation, c'est-à-dire nos intentions et nos attitudes.

Comme toujours toute action commence par nous-même pour, pas à pas, trouver notre chemin dans la complexe Toile de la Vie.

Atelier en collaboration avec l'Association Vivance,
adhésion annuelle à l'association demandée (10 euros),
Tarif libre et conscient (30 à 50 euros conseillé).

Sur inscription préalable :

Mail : contact@meditationartdelarelation.fr **Tél :** 06 75 30 96 52

Dominique Charleux-Larvor

https://www.meditationartdelarelation.fr/

Toutes les activités de méditation sont indiquées en page d'accueil PDF « Prochains Evènements »